

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*

Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: пятница

" 13 " 10 2023 г

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1,2	0	11.106	0,24	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	21,14	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>9,5</b>	<b>4,2</b>	<b>50</b>	<b>275</b>	<b>5</b>			
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	100	1,3	4,1	6,3	65	0,6	54-6з	25,53	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	4,8	3,1	19,3	124	1,9	1.16	8,54	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,9	10,2	9,3	180	0,9	54-7р	28,81	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,2	3	21,4	126,3	2,1	7.1	14,92	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	15,4	60	1,5	11.6а	5,15	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>775</b>	<b>25,4</b>	<b>21,4</b>	<b>82,2</b>	<b>613</b>	<b>8,1</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>34,9</b>	<b>25,6</b>	<b>132,2</b>	<b>889</b>	<b>13,1</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*